

سُلّم الشجاعة



درجة صغيرة كل يوم... حتى أصل إلى القمة!

الاسم: _____

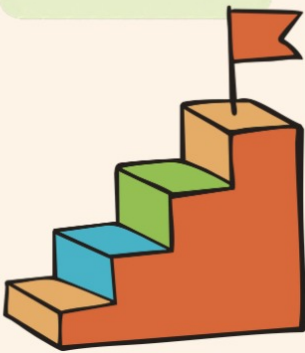
ما الذي يُخيفني؟ _____



كلما صعدت درجة،
لَوْن نجمتها،
وقل: «توكلت على الله»

مثال من ثعلوب أخاف من الظلام:

1. أنام والضوء مضاء والباب مفتوح.
2. أنام والضوء الصغير فقط.
3. أدخل غرفتي المظلمة مع ماما.
4. أحضر لعبتي من الغرفة وحدي.
5. أنام في غرفتي بعد الأذكار. 🌟



قمة الشجاعة

وصلت! توكلت على الله



الخطوة الأصعب

5





4



3



2



الخطوة الأسهل

1

للأهل: اكتبوا الخطوات مع طفلكم من الأسهل في الأسفل إلى الأصعب في الأعلى. لا ينتقل إلى درجة جديدة حتى يرتاح في التي قبلها، وامدحوا كل خطوة مهما كانت صغيرة.